



## ORARIO ALLENAMENTI 24-30 SETTEMBRE

SQUADRA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
SERIE C Delia-Pasquinuzzi	ORE 20.15/22.15 Palasport ESTRA	ORE 20.30/22.30 Palasport ESTRA	ORE 20.15/22.15 Palasport ESTRA	ORE 20/22 Palasport ESTRA	ORE 20.15/22.15 Palasport ESTRA	PRESENTAZIONE UFFICIALE ORE 19 Palasport ESTRA	
PROMOZIONE Pasquini	ORE 20/21.30 ESTRA Junior		ORE 20/21.30 ESTRA Junior		ORE 20.30/22 ESTRA Junior		
U20 REG 1999- 2000 Bindi	ORE 20/21.30 ESTRA Junior	ORE 15/16.30 ESTRA Junior		ORE 20/21.30 ESTRA Junior			
U18 ELITE 2001-02 Delia-Pasquinuzzi	ORE 18.45/20.15 Palasport ESTRA		ORE 18.45/20.15 Palasport ESTRA	ORE 15.30/17 ESTRA Junior	ORE 18.45/20.15 Palasport ESTRA		
U18 REG 2001-02 Roggi		ORE 19/20.30 Palasport ESTRA	ORE 18.30/20 Palestra INADEL		ORE 19/20.30 ESTRA Junior		
U16 ECC 2003 Delia		ORE 19/20.30 Palasport ESTRA	ORE 18.45/20.15 Palasport ESTRA	ORE 18.30/20 ESTRA Junior	ORE 18.45/20.15 Palasport ESTRA		
U15 ECC 2004 Vezzosi-Tavanti	ORE 14.45/16.15 Palasport ESTRA	ORE 14.30/16 Palasport ESTRA		ORE 17/18.30 Palasport ESTRA	ORE 14.45/16.15 Palasport ESTRA		ORE 11.30 Palasport ESTRA Amichevole vs Laurenziana
U 14 2005 Vezzosi- Pasquinuzzi	ORE 18.30/20 ESTRA Junior	ORE 17.30/19 Palasport ESTRA		ORE 15/17 Palasport ESTRA			
UNDER 13 2006 Vezzosi-Roggi	ORE 16.30/18 ESTRA Junior	ORE 16/17.30 Palasport ESTRA		ORE 18.30/20 Palasport ESTRA			ORE 9.30 Palasport ESTRA Amichevole vs Laurenziana
ESORDIENTI 2007 BLU Guccione	ORE 18.30/20 Palestra INADEL		ORE 17/18.30 ESTRA Junior		ORE 17.30/19 ESTRA Junior		
ESORDIENTI 2007 ROSSO Roggi	ORE 15/16.30 ESTRA Junior		ORE 17/18.30 Palestra INADEL		ORE 16/17.30 ESTRA Junior		ORE 15 Palasport ESTRA Amichevole vs Laurenziana
AQUILOTTI 2008 Vignaroli		ORE 17/18.30 ESTRA Junior	ORE 18.30/20 ESTRA Junior		ORE 18.30/20 Palestra INADEL		
AQUILOTTI 2009 Vignaroli		ORE 18.30/19.45 ESTRA Junior		ORE 17.15/18.30 ESTRA Junior	ORE 17/18.15 Palasport ESTRA 1		
SCOIATTOLI 2010 Vignaroli	ORE 17/18.15 Palasport ESTRA 1		ORE 17/18.15 Palasport ESTRA 1				
SCOIATTOLI 2011 Bruschi	ORE 17.30/18.30 Palasport ESTRA 2		ORE 17.30/18.30 Palasport ESTRA 2				
PULCINI 2012 Bruschi	ORE 16.30/17.30 Palasport ESTRA 2				ORE 17.30/18.30 Palasport ESTRA 2		
PULCINI 2013-2014 Bruschi			ORE 16.30/17.30 Palasport ESTRA 2		ORE 16.30/17.30 Palasport ESTRA 2		
INTEGRATO			ORE 15/16.30 Palasport ESTRA				
NOTA BENE	<p><b>AL PALASPORT ESTRA JUNIOR ED ALLA PALESTRA INADEL E' CONSENTITO L'ACCESSO SOLAMENTE A STAFF TECNICO ED ATLETI IN TUTTE LE PALESTRE E' OBBLIGATORIO CALZARE SCARPE DA GINNASTICA INDOSSATE NEGLI SPOGLIATOI</b></p>						

